

# Oasentag in Rösa

**Sonnabend - 30.07.2022**

10.30 Uhr - 15.30 Uhr

„ ... das lasse ich ... “

Gelassenheit ist eine eigene kleine Sonne, die von innen wärmt. Erinnern Sie sich durch Wahrnehmung und Achtsamkeit, was Ihnen guttut und erfahren Sie, wie Sie mit Anspannung, Stress und Sorge umgehen können. Lassen Sie in Stille und Meditation Ihre Seele berühren und sich stärken.

„Ein gelassenes Herz ist des Leibes Leben.“

Sprüche 14, 30a

Der TN-Beitrag beträgt 15,- € (inkl. Mittagessen). Melden Sie sich bitte bis spätestens 25.07.2022 im Gemeindebüro Krina an: Frau Milkner / 034955-40353 / E-Mail: [pfarramt-krina@gmx.de](mailto:pfarramt-krina@gmx.de).

Es freuen sich auf Sie

Pfarrerin und Entspannungstrainerin Ulrike Wolter-Victor  
und Pfarrer Abrecht Henning

