

# Oasentag in Rösa

**Sonnabend - 10.08.2024**

10.30 Uhr - 15.00 Uhr

## „Mein Tag in Gottes Hand“

Unberührt / aufbrechen / gehen und staunen / pausieren / durchhalten / manchmal auch nicht mehr können / wieder Kraft schöpfen / ankommen / zurückschauen.

Ein Tag – diesen immer wiederkehrenden Rhythmus vom Aufwachen bis zum Schlafengehen wollen wir aufmerksam in den Blick nehmen und schauen, was es da für uns zu entdecken gibt – für den Alltag und für das Leben insgesamt.

Wir laden ein zu Meditation, Gesang und Gespräch, zu Entspannungsübungen und gemeinsamen Essen – ein Tag zum Atemholen!

*Der TN-Beitrag beträgt 15,- € (inkl. Mittagessen). Melden Sie sich bitte bis spätestens 31.07.2024 im Gemeindebüro Krina an: Frau Milkner / 034955-40353 / E-Mail: pfarramt-krina@gmx.de.*

Es freuen sich auf Sie

Pfarrerin und Entspannungstrainerin Ulrike Wolter-Victor  
und Pfarrer Abrecht Henning

